

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی 2 روش خنده درمانی و درمان راه حل مدار به شیوه گروهی بر کاهش افسردگی نوجوانان دختر مدرسه شاهد شهرستان ایوان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

میثم محبی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات ایلام، ایران.

قباد بهامین - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور ایلام، تهران، ایران.

فریبا کریمی - کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات ایلام، ایران

سارا جمالی - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور مقایسه اثر بخشی 2 روش خنده درمانی و درمان راه حل مدار به شیوه گروهی بر کاهش افسردگی نوجوانان دختر انجام گرفته است ، در این پژوهش دنبال این سوال هستیم آیا خنده درمانی به شیوه گروهی بر کاهش افسردگی نوجوانان دختر موثر است ؟ آیا درمان راه حل مدار به شیوه گروهی بر کاهش افسردگی نوجوانان دختر موثر است ؟ و آیا بین اثر بخشی خنده درمانی و درمان راه حل مدار بر کاهش افسردگی نوجوانان دختر تفاوت معنی دار وجود دارد؟ جامعه آماری مقاله حاضر کلیه دانش آموزان دختر مدرسه شاهد شهرستان ایوان در سال تحصیلی 90-91 بوده که با روش نمونه گیری دردسترس انتخاب بپیش آزمون افسردگی بک اجرا شد ، از بین کسانی که در این آزمون نمره 91 یا بالاتر کسب کرده اند 30 نفر به طور تصادفی انتخاب و در گروه های آزمایش 9 و آزمایش 2 و گروه کنترل جایگزین شدند ، اعضای گروه آزمایش 1 طی 8 جلسه در معدرآموزش تکنیک های خنده درمانی در قالب مشاوره گروهی قرار گرفتند ، تکنیکهای خنده درمانی به کار رفته در این پژوهش با الهام از خنده درمانی کاتاریا وشوخ طبعی مک گی ولی با ابتکار و اضافات محققین ارائه شده است ، اعضای گروه آزمایش 2 طی 8 جلسه در معر درمان راه حل مدار کوتاه مدت در قالب مشاوره گروهی قرار گرفتند ، روشهای درمان کوتاه مدت به کار رفته در این پژوهش برگرفته از درمان راه حل مدار استیو دشازر زیر چتر رویکرد پست مدرن می باشد و گروه سوم یعنی گروه کنترل در معر هیچ متغیر مستقلی قرار نگرفت

کلمات کلیدی:

افسردگی ، خنده درمانی ، درمان راه حل مدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/526762>

