

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک DBT و دارو درمانی بر میزان کاهش علائم افسردگی در بیماران افسرده شهر شهرکرد

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عباس عظیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

منصوره نصیریان - روانپزشک پژوهشگر، گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

فهیمة دهقانی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه یزد، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک (DBT) و دارو درمانی بر میزان کاهش علائم افسردگی در بیماران افسرده ی شهر شهرکرد اجرا شد. روش این پژوهش از نوع نیمه تجربی، پیش‌آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. در اجرای این پژوهش به صورت نمونه گیری دردسترس از بین مراجعه کنندگان به مراکز درمانی شهر شهرکرد 100 نفر انتخاب شدند و به پرسشنامه افسردگی بکوبیرایش دوم (Beck-II) پاسخ دادند. از بین افرادی که افسردگی اساسی تشخیص داده شدند و توسط روانپزشک برای تایید داشتن اختلال افسردگی اساسی مصاحبه شدند، 60 نفر انتخاب و به صورت تصادفی 3 گروه 20 نفری، دوگروه آزمایش(رفتار درمانی دیالکتیک و دارو درمانی) و یک گروه کنترل جایگذاری شدند، سپس یک گروه آزمایش تحت درمان به شیوه DBT قرار گرفت و گروه دوم آزمایش داروهایضدافسردگی SSRI دریافت نمودند و گروه دیگر در انتظار درمان باقی ماند. پس از اتمام دوره درمانی، از هر 3 گروه پس آزمون گرفته شد و نتایج مقایسه گردید. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار آماری spss و تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از آنجا که میانگین افسردگی در گروه دیالکتیک کمتر از گروه دارو درمانی شد در نتیجه درمان دیالکتیک افسردگی را بیشتر کاهش داد.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی دیالکتیک، دارو درمانی، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/526816>

