

عنوان مقاله:

بررسی رابطه هوش معنوی و سلامت روانی در کارمندان شهرداری منطقه 4 شهر تهران

محل انتشار:

کنفرانس سراسری پژوهش های نوین در روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهره امیری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشکده غیرانتفاعی رفاه

امیرحسین آشنا - مدیر گروه روانشناسی، دکترای نوروساینس دانشکده غیرانتفاعی رفاه

خلاصه مقاله:

بیشتر موجودات زنده، هوش عاطفی بالایی دارند. آنها موقعیتی را که در آن قرار دارند حس میکنند و میتوانند به طور مناسبی به موقعیت پاسخ دهند. ولی نه کامپیوترها و نه حیوانات از خود نمیپرسند که چرا ما این قواعد را باید دنبال کنیم و یا اینکه چرا ما در این موقعیت قرار داریم و همچنین از خود نمیپرسند که کدام قاعده یا کدام موقعیت بهتر است و تفاوت آنها با یکدیگر چیست؟ کامپیوترها و حیوانات درون مرزهای محدودی کار میکنند و بازی محدودی را انجام میدهند. اما هوش معنوی (spiritual quotient) به افراد خلاقیتی عطا میکند که به آنها اجازه میدهد قوانین را تغییر دهند و موقعیت را دگرگون کنند. مطالعات منفرد نشان میدهد هوش معنوی سبب خشنودی و سلامتی افراد میشود و نقش مؤثری در تنش زدایی دارد و سبب کاهش گرفتاری روانی فرد میشود. این پژوهش درصدد است علاوه بر عرضه ابعاد و شاخصهای معنویت به بررسی رابطه میان این ابعاد و سلامت روانی جامعه مورد مطالعه بپردازد. در این پژوهش کارکنان شهرداری شهر تهران، به عنوان جامعه آماری مورد بررسی قرار گرفتند.

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، سلامت روانی، کارکنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/527120>

