

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی - رفتاری بر استرس زناشویی زنان

محل انتشار:

کنفرانس سراسری پژوهش های نوین در روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

غفار بهارلو - دانشجوی دکتری مشاوره خانواده دانشگاه هرمزگان

اقبال زارعی - عضو هیئت علمی گروه مشاوره دانشگاه هرمزگان

روح الله کرمی بلداجی - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه پردیس قشم

محمود اسماعیلی - فوق لیسانس روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد نجف آباد

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر استرس زناشویی زنان بود. روش پژوهش از نوع آزمایشی بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ارارملو و بختیاری در سال 1393 بود که از بین آنها 26 نفر به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. ابزار این پژوهش شامل مقیاس استرس زناشویی استکرلم - ترران (STMSS) بود. برای تحلیل داده ها از آزمون کوواریانس و نرم افزار spss ، استفاده شد. نتایج نشان داد که گروه درمانی شاناختی رفتاری به طور معنادار، استرس زناشویی زنان را کاهش می دهد. در مجموع با توجه به روند پیشرفت روزافزون رویکرد شاناختی - رفتاری، و ساختارمند و کوتاه مدت بودن آن، می توان گفت رویکرد گروه درمانی شاناختی رفتاری، گزینه مناسبی جهت کاهش استرس زناشویی و اثرگذاری در دیگر متغیرهای روابط زناشویی می باشد.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی، شناختی رفتاری، استرس زناشویی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/527139>

