

عنوان مقاله:

مدیریت هوش هیجانی با رویکرد اسلامی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم اسلامی حقوق و مدیریت (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

بهاره جعفری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی اسلامی-مثبت گرا

محمدعلی میر - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

خلاصه مقاله:

امروزه یکی از مؤلفه های روان شناسی مثبت هوش هیجانی می باشد. هوش هیجانی یکی از مسائلی است که مدتی است بشرا روزی به آن توجه کرده ؛ ولی اسلام از قرن ها پیش به زندگی بشر در ابعاد مختلف توجه داشته است. مکاتب مختلف بشری به گونه های متفاوتی به تبیین انسان و ویژگی های او پرداخته اند، ولی از شناخت و تبیین همه جانبه در مورد انسان ناتوان بوده اند. اسلام برای مدیریت رفتار انسانی؛ مؤمنان را تشویق به خودآگاهی، خودسازی و تهذیب شناخت فضیلتها و زیباییهای اخلاقی می کند، که مقدمه ای برای خداشناسی است. این کنترل رفتارهای درونی و بیرونی، همان مدیریت هوش هیجانی است. بررسی نقش آموزه های مذهبی در کاهش مشکلات روحی روانی جوامع در عصر حاضر موضوع تحقیقات فراوانی بوده است، اما اندکی از این مطالعات سعی در بررسی رابطه مذهب و هوش هیجانی داشته اند. هدف مقاله حاضر این است که با رویکرد علمی و اسلامی و با روش نظری هوش هیجانی را از نگاه اسلام و روانشناسی بررسی و مطالعه کند. نتایج این مطالعه حاکی از آن است که بین سطح هوش هیجانی و اعتقاد مذهبی، رابطه مثبت، مستقیم و معناداری وجود دارد، به طوریکه رشد و تقویت اعتقادات مذهبی، باعث افزایش توان کنترل احساسات و هیجانات درونی خود و دیگران و به عبارتی، بهبود سطح هوش هیجانی جامعه می گردد

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، اسلام، مذهب، هوش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/534140>

