

عنوان مقاله:

الگوی سبک زندگی ایرانی - اسلامی از منظر مکتب طب ایرانی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم اسلامی حقوق و مدیریت (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

حمیدرضا بهرامی طاقانکی - دانشکده طب سنتی و مکمل مشهد دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سید کاظم فرهنگد - دانشکده طب سنتی و مکمل مشهد دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محمد رضا نورس - دانشکده طب سنتی و مکمل مشهد دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی عبارت است از سبک زندگی کردن رفتار اجتماعی شیوه زیستن سبک زندگی که برخی آن را مهارت زندگی یا هنر زندگی می نامند عبارت است از راه و روشها سنت ها و آداب عادات و رسوم و رفتارهایی که در ابعاد گوناگون زندگی مردم جریان دارد و باختلاف عقاید و جوامع انسانی تفاوت پیدا می کند تاکنون از منظرهای مختلف به این موضوع پرداخته شده است مادر این مقاله با توجه به پیشینه قوی طب ایرانی که مبتنی بر آموزه های دینی و طبی توسط حکمای بوده است که در سایه تعالیم الهی و قران کریم رشد یافته اند مقوله مهم سبک زندگی در حیطه سلامت و بهداشت و محورهای مهم شش گانه ضروری برای رسیدن به یک سبک زندگی ایرانی اسلامی را تبیین و تحلیل شده است اصول حفظ الصحة مکتب سنتی ایران با تعالیم مکتب الهی منطبق بوده و قطعا برای انسانها سلامتی آرامش و درمان را به ارمغان می آورد و امروزه با الگوبرداری از آن میتوان دستاوردهای زیادی در غالب زندگی سالم و ارتقای سلامت بارویکرد سبک زندگی ایرانی اسلامی ارایه کرد

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، تمدن اسلامی، الگوهای رفتار، آموزه های اسلامی، طب ایرانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/534238>

