

عنوان مقاله:

تأثیر زوج درمانی هیجان مدار (EFCT) در کاهش تعارضات زناشویی و بهبود الگوهای ارتباطی درمادران با کودک کم توان ذهنی در سال 1393-94

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی اقتصاد و مدیریت (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

لیلا نیکونظری - وابستگی سازمانی نویسنده: آموزش و پرورش- مشاور مدرسه

افشین صفرنیا - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور بررسی میزان اثر بخشی درمان مبتنی بر هیجان EFT بر کاهش تعارضات زناشویی و بهبود الگوهای ارتباطی موثر در سال 1394 انجام گرفت. این پژوهش نوعی تحقیق کاربردی و شبه آزمایشی است در این پژوهش از طرح تحقیقی پیش آزمون - پس آزمون با یک گروه آزمایش و یک گروه کنترل با جایگزینی تصادفی استفاده شده است. جامعه مورد نظر شامل کلیه مادران دارای فرزند کم توان ذهنی در شهرستان گیلان غرب است که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار می گیرند. نمونه شامل 30 نفر (15 نفر گروه آزمایشی، 15 نفر در گروه کنترل). ابزارهای مورد استفاده شامل: 1- پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ-R)؛ 2- مقیاس الگوهای ارتباطی (CPQ). هر دو آزمون به عنوان پیش آزمون و پس آزمون مورد استفاده قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل دو فرضیه تحقیق و اهداف آن از آزمون تحلیل کوواریانس و آزمون مانکوا استفاده شد. فرضیات شامل: 1- زوج درمانی هیجان مدار در کاهش تعارضات زناشویی اثر بخش است. 2- زوج درمانی هیجان مدار در بهبود الگوهای ارتباطی اثر بخش است. نتایج نشان داد که EFT بر کاهش تعارضات زناشویی و بهبود الگوهای ارتباطی به صورت معناداری اثر بخش بود و این درمان روی مادران با کودک کم توان ذهنی نتیجه بخش بود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر هیجان، تعارضات زناشویی، الگوهای ارتباطی، کم توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/535975>

