

## عنوان مقاله:

اثر بخشی رویکرد برنامه ریزی عصبی کلامی در درمان ترس مرضی اجتماعی

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم و مهندسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

فاطمه سبزواری - کارشناس ارشد مشاوره توانبخشی، اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری گیوی - دکترای مشاوره، استاد گروه مشاوره، اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی

علی شیخ الاسلامی - دکترای روانشناسی تربیتی، استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهشی، تعیین اثرگذاری رویکرد برنامه ریزی عصبی - کلامی در درمان ترس مرضی اجتماعی بود. روش پژوهشی شبه آزمایشی بود. جامعه ی آماری شامل افراد بزرگسال دچار ترس مرضی شهرستان قزوین بود... از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد. تعداد 30 نفر از داوطلبین درمان به شیوه ی تصادفی انتخاب شدند که 15 نفر در گروه کنترل و 15 نفر نیز در گروه آزمایش قرار داده شد. داده ها در پیش آزمون و پس آزمون با دو پرسش نامه ی ترس مرضی اجتماعی انجمن روانپزشکی آمریکا و ترسی مرضی اجتماعی کانور جمع آوری شد. اطلاعات به دست آمده استفاده 3. آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره و با استفاده از نرم افزار SPSS-22 تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان دادند که میانگین پس آزمون، در گروه کنترل، از میانگین پیش آزمون همان گروه کمتر شده است ( $P < 0/05$ ). براین اساس می توان نتیجه گرفت که فن سوئیش که در آن شخص تصویر نامصلوب از ترس خود را تجسم کرده و آن را سریع با تصویر مطلوب از آن موقعیت جایگزین می کند، در درمان ترس مرضی اجتماعی در یک جلسه ی درمانی و 7 روز تکرار فن در منزل توسط مراجع، مؤثر می باشد.

## کلمات کلیدی:

برنامه ریزی عصبی کلامی- ترس مرضی - ترس مرضی اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/537204>

