

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای درمان هیجان مدار (EFT) و آموزش عملی مهارت های ارتباط صمیمانه (PAIRS) در کاهش خشونت خانگی زوجین شهر مشهد

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم و مهندسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا کشتکار - آموزگار مدرسه ی ابتدایی

حسین حسن آبادی - عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد

زهره سپهری شاملو - عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

پژوهشی حاضر به مقایسه ی اثربخشی درمان هیجان مدار (EFT) و آموزش عملی مهارت های صمیمانه (PAIRS) بر کاهش خشونت خانگی زوجین شهر مشهد می پردازد. این تحقیق از نوع شبه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و گروه گواه است. برای این منظور ابتدا ۳۰ زوج از بین زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره ی شهر مشهد به دلیل خشونت خانگی، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و سپس در سه گروه (دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل) قرار گرفتند. پس از انتخاب تصادفی گروه ها، ابتدا بر روی زوج های هر سه گروه پیش آزمون اجرا گردید، سپس مداخله آزمایشی (EFT و PAIRS) به مدت ۱۰ جلسه ی یک ساعت و نیمه بر روی گروه های آزمایشی اجرا و پس از اتمام برنامه ی آموزشی از هر سه گروه پس آزمون به عمل آمد. نتایج آزمون نشان می دهد بین هر دو گروه درمانی و گروه کنترل از نظر اثربخشی درمان تفاوت معناداری وجود دارد. یافته ها بیانگر آن است که هر دو گروه درمانی باعث کاهش سطح خشونت خانگی می شوند و از نظر اثربخشی هر دو گروه آزمایشی با هم تفاوت معناداری نداشتند.

کلمات کلیدی:

خشونت خانگی، درمان هیجان مدار، آموزش عملی مهارت های صمیمانه به زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/539233>

