

عنوان مقاله:

تعیین اختلالات اولیه خواب در پرستاران نظامی

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مینو اسدزندی - استادیار، مرکز تحقیقات طب قرآن و حدیثه دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

رقیه سیاری - کارشناسی ارشد پرستاری نظامی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

هرمز سنایی نسب - دانشیار، مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران - نویسنده مسئول

عباس عبادی - دانشیار، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران به منظور ارائه مراقبت پرستاری در طول شبانه روز، ناگزیر به بیدار ماندن های شبانه هستند که می تواند سبب اختلال خواب آن ها شود. هدف از انجام این مطالعه، بررسی فراوانی اختلالات اولیه خواب در بین پرستاران نظامی بود. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی- مقطعی 272 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان نظامی منتخب را که با روش نمونه گیری چند مرحله ای احتمالی انتخاب شدند، مورد بررسی قرار داد. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد شده کیفیت خواب پیتزبورگ و مقیاس خواب آلودگی آپورت بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS15 تحلیل شد. یافته ها: از بین 272 پرستاران مورد مطالعه 43 درصد مرد و 57 درصد زن بودند. فقط 10/9 درصد از پرستاران هیچ نوع اختلال خواب ندارند. 68/3 درصد دارای درجاتی از اختلال اولیه خواب هستند و میزان خواب آلودگی در طی روز 16 درصد محاسبه گردید. نتیجه گیری: میزان اختلال خواب و خواب آلودگی در پرستاران نظامی با دیگر افراد دارای مشاغل نوبت کاری هم خوانی دارد، لذا در پرستاران نظامی نیز مشابه با سایر گروه های شغلی، بایستی تمهیدات لازم جهت کاهش این مشکل صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

اختلالات خواب، پرستاران، کارکنان نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/541942>

