

عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمان گروهی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر طرحواره های هیجانی معتادین در حال ترک

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

علیرضا آقابوسفی - دانشیار، گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، قم، ایران

عارفه منجم - دانشجوی دکتری تخصصی، روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران- نویسنده مسئول

خلاصه مقاله:

مقدمه: سوء مصرف مواد یک اختلال عود کننده مزمن است و یکی از ویژگی هایی که در آن تجربه می شود هیجانات ناسازگار است. یافته های پژوهشی نشان می دهند که مؤلفه های هیجانی نقش محوری در وسوسه مصرف مواد دارند. هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان گروهی تحلیل رفتار متقابل بر تعدیل و کاهش طرح واره های هیجانی معتادین در حال ترک بود. مواد و روش ها: پژوهش مورد نظر از نوع روش های آزمایشی با طرح پیش آزمونو پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه پژوهش عبارت بودند از: کلیه مردان معتادی که در سال 1393 به کلینک های ترک اعتیاد شهر تهران مراجعه کرده بودند تعداد 30 نفر از افراد وابسته به مواد با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به تصادف به یکی از گروه های آزمایش و کنترل تخصیص یافتند. درمان گروهی تحلیل رفتار متقابل طی 10 جلسه (هرجلسه 90 دقیقه) انجام شد. داده ها با سطح اطمینان 0/95 به کمک نرم افزار آماري IBM SPSS16 و با روش آماري تحلیل کوواریانس چند متغیره مانکوا تحلیل شدند. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس حاکی از آن بود که درمانگری تحلیل رفتار متقابل می تواند در کاهش طرح واره های هیجانی ناسازگار اعتیاریابی، نشخوار ذهنی، گناه، غیرقابل کنترل بودن، سرزنش، تلاش برای منطقی بودن، دیدگاه ساده انگارانه نسبت به هیجانات، پذیرش هیجانات، توافق و افزایش خودآگاهی هیجانی، قابل فهم و درک بودن هیجانات، ارزش های برتر و ابزار احساسات در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل مؤثر است ($P \leq 0/05$). نتیجه گیری: با توجه به اینکه افراد وابسته به مواد بیشتر در معرض هیجانات منفی قرار دارند، بنابراین: در چنین موقعیت هایی احتمالاً بدون برنامه و به صورت تکانشی عمل می کنند. بنابراین، آموزش تحلیل رفتار متقابل به این افراد می تواند میزان کنترل آنها را در موقعیت های استرس زا بالا ببرد.

کلمات کلیدی:

طرح واره های هیجانی، تحلیل رفتار متقابل، افراد وابسته به مواد، ترک اعتیاد، مردان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/541968>

