

عنوان مقاله:

اثربخشی مدیریت درد و روان درمانی حمایتی بر کاهش درد ترک سوء مصرف کنندگان ترامادول

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 4، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

عالیه ناظمی - کارشناس ارشد روانشناسی، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

رضا کاظمی - بورد تخصص (اعصاب و روان)، روانپزشک، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، معاون دانشکده علوم پزشکی

جواد هاشمی - کارشناس ارشد روانشناسی، کارشناس دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی اردبیل

علی جسارتی - کارشناس ارشد نظارت و هدایت طرح های تحقیقاتی دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی اردبیل

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مدیریت درد و روان درمانی حمایتی بر کاهش درد ترک سوء مصرف کنندگان ترامادول انجام شد. مواد و روش ها: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح (پیش آزمون- پس آزمون) با گروه کنترل بود. از میان افراد سوء مصرف کنندگان ترامادول مراجعه کننده مرکز ترک اعتیاد شفا در سال 1393 به طور در دسترس انتخاب در سه گروه مساوی (دو گروه آزمایش و یک گروه شاهد) گمارده شدند. برای گروه اول درمان آموزش مدیریت درد و گروه آزمایش دوم روان درمانی حمایتی در 7 جلسه 90 دقیقه ای اجرا شد. از پرسشنامه درد مک گیل در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس Mancova استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین نمرات درد در بین دو گروه آزمایش تفاوت معنی دار مشاهده نشد اما بین دو گروه با گروه کنترل در متغیرهای بالا تفاوت معنی داری وجود داشت. نتایج از تأثیر دو روش درمانی (مدیریت درد و روان درمانی حمایتی) بر کاهش درد حمایت می کند و توجه به این دو روش برای کنترل درد ترک اعتیاد از اهمیت خاصی برخوردار است. نتیجه گیری: با توجه به یافته های تحقیق پیشنهاد می گردد در مراکز ترک اعتیاد و جهت کاهش درد معتادان در حال ترک از روش های درمانی مدیریت درد و روان درمانی حمایتی استفاده گردد.

کلمات کلیدی:

اعتیاد، درد ترک اعتیاد، مدیری درد، روان درمانی حمایتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/541980>

