

عنوان مقاله:

مقایسه شاخص های اصلی ویژگی های آنتروپومتریک، بیومکانیکی، کاراته کاهای دختر نخبه نوجوان، جوان و بزرگسال ایرانی در کاتا و کومیته

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات علوم زیستی و زیست فناوری، دوره 2، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهشاد مهشاد - کارشناس ارشد بیومکانیک ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی، تهران، ایران

حیدر صادقی - استاد گروه بیومکانیک ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

شناسایی و کشف به موقع و زود هنگام استعداد از موثرترین و مهمترین عامل در ورزش معاصر است. استفاده از فرآیند استعدادیابی، استاندارد موفقیت های ورزشی را با به حداکثر رساندن تعداد ورزشکاران مستعد ارتقا می بخشد و از آنجا که ورزش کاراته یکی از پر طرفدارترین و مدال آورترین ورزش ها در کشور ما می باشد نیاز به شناخت شاخص هایی که جهت استعدادیابی در این رشته اهمیت دارند در کشور ما به خوبی احساس می شود. هدف کلی از انجام این تحقیق مقایسه شاخص های اصلی ویژگی های آنتروپومتریک و بیومکانیکی کاراته کاهای دختر نوجوان، جوان، بزرگسال نخبه ایرانی در دو بخش کاتا و کومیته بود. نمونه آماری شامل 42 نفر اعضای تیم ملی بزرگسالان (5 نفر کاتا)، 15 نفر (کومیته)، جوانان (4 نفر کاتا)، 7 نفر (کومیته) و نوجوانان (4 نفر کاتا)، 7 نفر (کومیته) دختر در رشته ورزشی کاراته می باشد. روش نمونه گیری تصادفی هدفمند بود. 7 پارامتر بیومکانیکی، 27 پارامتر آنتروپومتریک، از شرکت کنندگان محاسبه و ثبت شد. با استفاده از آزمون کلموگروف اسمیرنوف نرمال بودن توزیع داده ها مورد بررسی قرار گرفت و مشخص گردید توزیع داده ها طبیعی است. در آمار استنباطی به بررسی تفاوت بین گروه های نخبه کاتا و کومیته با استفاده از روش آماری t مستقل پرداخته شد ($p < 0/05$). با توجه به نتایج تحقیق حاضر می توان گفت که بین ویژگی های اصلی آنتروپومتریک جز (وزن، طول دست، محیط زانو، چربی سه سر، پهناي لگن) در نوجوانان و (پهناي ناف، طول ساق پا، پهناي لگن) در جوانان و (قد ایستاده، چربی تحت کتفی، محیط مچ دست، محیط بازو، پهناي لگن) در بزرگسالان و در بین ویژگی های اصلی بیومکانیکی جز (انعطاف پذیری) در نوجوانان و (سرعت، چابکی، انعطاف پذیری، تعادل) در جوانان و (تعادل نشستن و برخاستن) در بزرگسالان دختر تفاوت وجود ندارد. همچنین ویژگی های اصلی به دست آمده می تواند در فرآیند استعدادیابی مد نظر مدیران، مسئولان و برنامه ریزان قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

ویژگی های آنتروپومتریک، ویژگی های بیومکانیکی، ورزشکاران دختر، کاراته

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/542120>

