

عنوان مقاله:

تأثیر فعالیت بدنی در پیشگیری و جلوگیری از روند پیشرفت بیماری آلزایمر

محل انتشار:

همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

خدیدجه ابراهیمی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه پردیس تهران؛ گروه تربیت بدنی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی، مرند، ایران

سعید صدیق اعتقاد - مرکز تحقیقات علوم و اعصاب علوم پزشکی تبریز، ایران

سیامک ریحانی راد - گروه علوم آزمایشگاهی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی، مرند، ایران

سیدمهدی وطن دوست - دانشگاه تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

در سال های اخیر میزان بیماری های مرتبط با زوال عقل در دنیا افزایش فراوانی داشته است. از آنجایی که درمان شفاف بخشی برای افراد مبتلا به زوال عقل مثل بیماران آلزایمر به اثبات نرسیده است و با توجه به وجود هزینه های مالی و روانی سنگین در نگهداری این گونهبیماران، توجه ویژه ای به مداخلات پیشگیرانه به ویژه فعالیت بدنی صورت گرفته است. فاکتور های بیماریزایی متعددی در ایجاد بیماری آلزایمر نقش دارند. در این مطالعه ی مروری به بررسی فاکتورهای دخیل در ایجاد اینبیماری و تأثیر فعالیت بدنی در پیشگیری و جلوگیری از روند تخریبی این بیماری، عملکرد حافظه و شناخت پرداخته شده است. نتایج نشان می دهد که فعالیت بدنی به ویژه از نوع هوازی دارای تأثیر محافظتی مهمی روی عملکرد شناختی و حافظه در افراد سالمند و بیماران آلزایمری است.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، ورزش، زوال عقل، بیماری آلزایمر، پیشگیری و حافظه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/543952>

