

عنوان مقاله:

ارتباط بین ویژگیهای زیست حرکتی با موفقیت بازیکنان نخبه مرد تنیسروی میز استان یزد

محل انتشار:

همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علی مزیدی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

محمدرضا صادقیان شاهی - استادیار دانشگاه یزد

رزا رهاوی - استادیار دانشگاه الزهراء(س)

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر، بررسی ارتباط بین ویژگیهای زیست حرکتی با موفقیت بازیکنان نخبه مرد تنیس روی میز استان یزد بود. روش شناسی: بدین منظور تعداد 10 نفر از بازیکنان نخبه تنیس روی میز بزرگسالان استان یزد (میانگین سن 27/45/22 سال، وزن 76/99/68 کیلوگرم، قد 177/44/48 سانتی متر) انتخاب شدند. از ویژگیهای زیست حرکتی قدرت، توان انفجاری، چابکی، سرعت، استقامت عضلانی، انعطاف پذیری، زمان واکنش، استفاده شد. موفقیت بازیکنان تنیس روی میز طبق جدول امتیاز دهی کمیته برنامه ریزی مسابقات، با توجه به مسابقات برگزار شده طی سالهای 89 و 90 و 91 محاسبه شد. جهت تجزیه و تحلیل دادهها از روش آماری شاپیرو-ویلک و ضریب همبستگی پیرسون و ضریب همبستگی اسپیرمن استفاده شد. تمامی موارد ذکر شده توسط نرم افزار SPSS نسخه 16 استفاده شد. ارزش P برای معنی دار شدن با (05/0S) در نظر گرفته شد. نتایج: یافتههای پژوهش نشان داد از بین متغیرهای زیست حرکتی، توان انفجاری ارتباط مثبت و معنی دار با موفقیت بازیکنان داشت. ارتباط قدرت گرفتن پنجه با موفقیت مثبت و قریب به معناداری شد (06/0)

کلمات کلیدی:

ویژگیهای زیست حرکتی، بازیکنان نخبه، موفقیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/543958>

