

عنوان مقاله:

مقایسه ترتیب تولد بر ترکیب بدن و فاکتورهای آمادگی جسمانی در بین دانشجویان شهر سی سخت

محل انتشار:

اولین همایش ملی گردشگری پایدار با رویکرد گردشگری ورزشی، سلامت و محیط زیست (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

امید ظفرمند - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش- آدرس کهگیلویه و بویراحمد شهر کهگیلویه خیابان طالقانی- نویسنده مسئول

نرگس شکوهی - دانشجوی کلرشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، کهگیلویه و بویراحمد

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی مقایسه ترتیب تولد بر ترکیب بدن و فاکتورهای آمادگی جسمانی در بین دانشجویان شهر سی سخت بود. جامعه پژوهش حاضر را کلیه دانشجویان مرد و زن بین 20 تا 32 سال واحد تربیت بدنی عمومی دانشگاه شهر سی سخت شامل می شوند. همچنین نمونه این پژوهش شامل 200 دانشجوی زن و 259 دانشجوی مرد دانشگاه شهر سی سخت که از طریق جدول مورگان با روش نمونه گیری به شیوه تصادفی ساده انتخاب شدند. جهت سنجش متغیرهای پژوهش از آزمون های پنج دقیقه ای پله هاروارد، آزمون دراز و نشست، رساندن دست به پا، آزمون دو 540 متر، آزمون لک و لک و آزمون بارفیکس استفاده شد. نتایج نشان داد که بین ترتیب تولد با متغیرهای شاخص توده بدنی، استقامت عضلانی، قدرت عضلانی دست، انعطاف پذیری، سرعت و چابکی، قد و وزن در دانشجویان زن و مرد ارتباط معنیداری وجود دارد. دانشجویان مرد در آزمون بارفیکس، دو 540 متر و پله هاروارد عملکرد بهتری نسبت به دانشجویان زن داشتند، دانشجویان زن در دراز نشست، لک و رساندن دست به پا عملکرد بهتری نسبت به مردان داشتند.

کلمات کلیدی:

ترتیب تولد، ترکیب بدنی، فاکتورهای آمادگی جسمانی، دانشجویان مرد و زن، شهر سی سخت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/546155>

