

## عنوان مقاله:

تعیین رابطه استرس والدگری و افسردگی در مادران شاغل معلم و خانه دار

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سعید هدایتی زفرقندی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ملارد، گروه روانشناسی، ملارد، ایران

آتنا اصفهانی خالقی - استادیار دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ملارد، گروه روانشناسی، ملارد، ایران

علی نظری - دکترای آمار، عضو هیئت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر، ابهر، ایران.

## خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف تعیین رابطه استرس والدگری و افسردگی در مادران شاغل معلم و خانه دار انجام شد. این مطالعه از نوع تعصیفی-همبستگی بعد. جامعه آماری کلیه زنان شاغل و خانه دار شهر تهران در سال 1395 بعد که بوه رو نمونه گیری خعشه ای (چندمرحله ای) (80 نفر) (80 نفر مادر شاغل و 80 نفر مادر غیر شاغل) انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه استرس والدگری آبیدين (1990) و پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. برای تحلیل داده ها از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شده است. نتایج پژوهش نشان داد که بین نتایج نشوان داندکه بین استرس والدگری و افسردگی در مادران شاغل و خانه دار ارتباط معنی داری وجو ددارد  $P<0/05$  همچنین استرس والدگری نقش پیش بینی کننده ای بر روی افسردگی مادران ایفا می کند.

## کلمات کلیدی:

استرس والدگری، افسردگی، شاغل، خانه دار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/546969>

