

عنوان مقاله:

اثربخشی تلفیقی مدل درمانی رویارویی و بازداری از پاسخ ERT و روش کاهش فکر خطرناک DIRT بر کاهش اجتناب شناختی زوجین مبتلا به اختلال وسواس فکری عملی

محل انتشار:

دومین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

میلاذ جلیل پیران - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهرکرد

نادر جلیل پیران - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهرکرد

خلاصه مقاله:

اختلال وسواس فکری عملی بیماری جدی، ناتوان کننده ولی قابل درمان است. در مبتلایان به این اختلال فعالیت - بالایی در ساختارهای نورویبولژیکی مرتبط با سیستم بازداری رفتاری وجود دارد به همین سبب پژوهش حاضر با هدف اثربخشی تلفیقی مدل درمانی رویارویی و بازداری از پاسخ (ERT) و روش کاهش فکر خطرناک (DIRT) بر کاهش اجتناب شناختی زوجین مبتلا به اختلال وسواس فکری عملی شکل گرفت. - طرح پژوهش نیمه تجربی همراه با پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه زوجین مبتلا به وسواس فکری عملی بود که در سال 1394 به مراکز مشاوره یا مددکاری شهرکرد مراجعه کرده بودند، که از بین آنها 16 نفر (8 زوج) به صورت نمونه گیری داوطلبانهی مبتنی بر هدف و از طریق مصاحبه غربال اولیه، انتخاب و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل جای گرفتند. گروه آزمایش مدل درمانی رویارویی و بازداری از پاسخ (ERT) و روش کاهش فکر خطرناک (DIRT) را به طور همزمان به مدت 10 جلسه 60 دقیقه ای دریافت کردند. از پرسشنامه اجتناب شناختی سکستون و داگاس (CAQ) برای جمع آوری اطلاعات استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس تک متغیری (آنکوا) نشان داد مدل درمانی (ERT) و (DIRT) بر کاهش اجتناب شناختی زوجین مبتلا به اختلال وسواس فکری عملی اثربخشی معناداری دارد - (9 / 0P / 05 = F>3) . با توجه به تأثیرات مثبت مدل درمانی (ERT) و (DIRT) بر کاهش اجتناب شناختی زوجین مبتلا به اختلال وسواس فکری عملی، میتوان گفت این روشهای درمانی میتوانند بر بهبود اختلالات شخصیت مؤثر باشند

کلمات کلیدی:

درمان، رویارویی و بازداری از پاسخ (ERT)، کاهش فکر خطرناک (DIRT)، اجتناب شناختی،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/547155>

