

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی آموزش خوددفاعی در بهبود توافق و رضایت خانوادگی در زنان قربانی خشونت خانوادگی

محل انتشار:

دومین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

صغری ذبیحی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی

نیلوفر میکائلی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل- ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش با هدف تعیین اثربخشی آموزش خوددفاعی در بهبود رضایت و توافق خانوادگی در زنان قربانی خشونت خانوادگی صورت گرفت. روش پژوهش آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان متأهلی بودند که در سال 1331 برای طلاق یا شکایت به دلیل خشونت خانوادگی به دادگاه استان اردبیل مراجعه کرده بودند که به روش تصافی ساده 33 نفر انتخاب در دو گروه آزمایش (11 نفر) و کنترل (15 نفر) گمارده شدند. گروه آزمایش مورد 6 جلسه 75 دقیقه آموزش خوددفاعی (براساس پکیج آموزشی، جکی و همکاران، 2013) قرار گرفتند. گردآوری اطلاعات با استفاده از مقیاس تجدید نظر شده سازگاری دو نفره صورت گرفت. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیری استفاده گردید. یافته های پژوهش نشان داد آموزش خوددفاعی موجب افزایش توافق خانوادگی می شود. بنابراین براساس این نتایج می توان برنامه های از سوی مسئولان و مراکز ذیربط برای ارائه آموزشهای خوددفاعی به زنان قربانی خشونت تدارک دیده شود.

کلمات کلیدی:

آموزش خوددفاعی، رضایت خانوادگی، توافق خانوادگی، خشونت خانوادگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/547221>

