

عنوان مقاله:

مروری بر پدیده اعتیاد به کار و ارائه راهکارهایی برای کاستن آن

محل انتشار:

همایش بین المللی مدیریت نوین در افق 1404 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

سپیده زادمهر - کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی (MBA) گرایش بازاریابی، دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

امروزه کار جزء جدایی ناپذیر زندگی انسان ها به حساب می آید. انسان های امروزی گرفتار کار خود هستند. البته شاید بهتر باشد بگوئیم که انسانهای سده بیست و یکم برده کار خود هستند. همه روزه افراد، زمان زیادی از وقت خود را در سازمان ها می گذرانند. فشارها و خواسته های نامحدود سازمانی، افراد را مجبور می کند که مدام در حال کارکردن باشند، در نتیجه احتمال شکل گیری اعتیاد به کار (یا کار شیفتگی) در آنها افزایش می یابد. اعتیاد به کار، حالتی است که در آن فرد مبتلا، به گونه ای رفتار می کند که برای خانواده و زندگی اجتماعی او در محیط کار و خارج از آن، زیان آور است. این حالت به خستگی، نداشتن رابطه خوب با همکاران غیر معتاد، یا کم بودن زمان و انرژی برای زندگی خانوادگی، دوستان، سرگرمی ها و فعالیتهای دیگر منجر می شود. پدیده اعتیاد به کار به ویژه در مشاغل بیشتر مشاهده می شود که انرژی ذهنی بالایی را از فرد می طلبد. در این مقاله سعی شده، ضمن تعاریف مختلف از اعتیاد به کار و تفاوت آن با پرکاری، دیدگاه صاحب نظران در باب پدیده اعتیاد به کار نیز بیان گردد و سپس پیشینه ای از تحقیقات صورت گرفته در کشورهای مختلف به صورت خلاصه ارائه شده است و در نهایت با پرداختن به عوامل موجد اعتیاد به کار که می تواند در شناسایی، مدیریت و تعدیل این پدیده، بسیار مفید باشد پیشنهادهایی برای کاستن این پدیده مطرح شده است.

کلمات کلیدی:

کار، معتاد به کار، اعتیاد به کار، کار شیفتگی، شرایط کاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/550197>

