

عنوان مقاله:

تبیین شادکامی زنان بر اساس سبک های هویت و شیوه نگرش به زندگی همسران آنها

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مدیریت و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرانک شیروانی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

پیگانه فرخ زاد - عضو هیأت علمی دانشکده روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تبیین شادکامی زنان بر اساس سبکهای هویت و شیوه نگرش به زندگی همسران آنان بود. به همین منظور 300 نفر (150 مرد و 150 زن) از کارکنان کارخانهی لوازم خانگی کریستال در سال 1392 به روش تصادفی انتخاب و پرسشنامههای نگرش به زندگی باتیستا و الموند، سبکهای هویت بروزنسکی و شادکامی آکسفورد بر روی آنها اجرا گردید و دادههای بهدست آمده به روش رگرسیون و روش همبستگی پیرسون مورد تحلیل آماری قرارگرفتند. نتایج بهدست آمده بیانگر عدم وجود رابطه معناداری بین سبک هویت با ابعاد اطلاعاتی و اجتنابی سردرگم درمردان و شادکامی همسران آنان است؛ اما بین ابعاد هویت با سبک تعهد و هنجاری در مردان و شادکامی در همسران آنان همبستگی مثبت معناداری مشاهده میشود. همچنین ارتباط معناداری بین چهارچوب ذهنی مردان و شادکامی همسران آنان وجود ندارد؛ ولی رابطه متغییر تکمیل هدف در مردان و شادکامی همسران آنان معنادار است. توجه به سبکهای هویت و شیوه نگرش به زندگی در مردان میتواند از جمله عوامل تعیین کننده در شادکامی زنان آنان باشد؛ لذا توجه به این امر مهم میتواند شادکامی را در زنان از طریق تصحیح شیوههای نگرش به زندگی و سبکهای هویت همسران افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

سبکهای هویت، نگرش به زندگی، شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/550723>

