

عنوان مقاله:

رابطه تمایزیافتگی و راهبردهای مقابله ای در مادران کودکان اتیسم

محل انتشار:

نخستین همایش ملی توانمندسازی فردی اجتماعی افراد با نیازهای ویژه (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه کارگر - کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه اصفهان

امیر قمرانی - گروه روانشناسی کودکان با نیازهای ویژه، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

باتوجه به وجود مشکلات مقابله ای بیشتر در مادران کودکان اتیسم و اثر گذاری تمایزیافتگی بر راهبردهای مقابله ای این پژوهش به منظور بررسی ارتباط راهبردهای مقابله ای و تمایزیافتگی در مادران کودکان اتیسم و با استفاده از ضریب همبستگی صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی مادران دانش آموزان اتیسم استان قم می باشند که از این میان 40 مادر دارای کودک اتیسم با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری شامل چک لیست مهارت های مقابله ای و پرسشنامه ی تمایزیافتگی است. یافته های پژوهش نشان می دهند که تمایزیافتگی با مقابله ی مسئله محور رابطه ی مثبت و با مقابله غیر موثر رابطه ی منفی و معناداری دارد، اما بین راهبردهای هیجان مدار و کمتر موثر با تمایزیافتگی رابطه ی معناداری مشاهده نشد ($P < 0/01$). در نتیجه افزایش تمایزیافتگی منجر به استفاده از راهبردهای موثر و کاهش کاربرد راهبرد های مقابله ای غیر موثر می گردد که برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از داشتن کودک اتیسم ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

تمایزیافتگی؛ راهبردهای مقابله ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/552377>

