

## عنوان مقاله:

آشنایی با رشد در دوره ی پایانی کودکی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

هادی امینی - دانشجوی کارشناسی پیوسته رشته ی دبیری تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان مازندران، پردیس دکترشریعتی ساری

عاطفه سکوتی جویباری - دانشجوی کارشناسی پیوسته رشته ی دبیری علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان مازندران، پردیس حضرت فاطمه  
س

## خلاصه مقاله:

بدون شک یکی از مهمترین و مؤثرترین دوران زندگی آدمی دوران کودکی است. دورانی که در آن شخصیت فرد پاپهیزی شده و شکل میگیرد. امروزه این حقیقت انکارناپذیر به اثبات رسیده است که کودکان در سنین پایین فقط به توجه و مراقبت جسمانی نیاز ندارند، بلکه این توجه باید همه ی ابعاد وجودی آن ها، شامل: رشد اجتماعی، عاطفی، شخصیتی و هوشی را دربر گیرد. این ابعاد، عوامل تعیین کننده و اساسی یک انسان هستند که از دوران کودکی پایهگذاری شده و شکل می گیرند. روانشناسان توجه زیادی به دوران کودکی انسان کرده اند چرا که این دوران اهمیت فوق العاده ای دارد و بیشتر شخصیت فرد در طول زندگی را شکل می دهد. شاید نگاهی به دوران کودکی انسان و توانایی های نوزاد انسان در مقایسه با سایر موجودات، اهمیت این دوران را آشکارتر سازد. نوزاد انسان در میان سایر موجودات عالم، طولانیترین زمان را نیاز دارد که قابلیتها و توانایی های خود را پرورش دهد و آشکار سازد. در واقع انسان حدود 18 سال اول زندگی خود را در حال رشد و تکامل در ابعاد مختلف است و این زمان طولانی و مهمی در زندگی انسان است. روانشناسان، این دوره را دوره ی خلاقیت و بازی نامگذاری کرده اند، یعنی دوره ای است که آینده کودک را از لحاظ ابتکار و خلاقیت آماده می سازد ولی برای والدین یک دوره سخت و پر دردسر به نظر می رسد، زیرا کودکان با ورود به مدرسه نیازهای گوناگونی دارند. همچنین با برادران و خواهران بزرگتر یا کوچکتر مشکلاتی دارند که گاهی اوقات به ستیزه جویی و مخالفت با یکدیگر منجر می شود. برنامه های آموزشی در این مقطع زمانی پیش بینی های لازم را در برنامه ریزی های این دوره به عمل آورده تا میل به فراگیری مناسب با این کودکان را در مدرسه به وجود آورد. شیوه ی گردآوری اطلاعات این مقاله به صورت کتابخانه ای است که با مطالعات متعدد از کتب مختلف، اینترنت، مصاحبه و ... به دست آمده است. در این مقاله می خواهیم به تشریح کامل رشد و انواع آن در دوره ی پایانی کودکان بپردازیم و اینکه کودکان در این دوره دچار چه تغییر و تحولاتی می شوند که آن ها را برای دوران بحرانی بلوغ آماده می کند. بهتر است والدین به طور کامل با خصوصیات کودکان خود در این دوران آشنا شوند تا بتوانند فرزندان خود را مدیریت کرده و آن ها را برای زندگی آینده و چالش هایی که در انتظارشان است آماده کنند.

## کلمات کلیدی:

دوران کودکی، انواع رشد، دوره ی پایانی، ابعاد رشد، شخصیت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556310>

