

عنوان مقاله:

آیا تمرینات موضعی بر اساس تئوری کندال عارضه کایفوز وضعیتی دانش آموزان را کاهش می دهد؟

محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

بهنام شکری - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، گروه تربیت بدنی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

بهنام قاسمی - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

محمدرضا مرادی - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هایپر کایفوزیس یکی از ناهنجاری های شایع در میان پسران می باشد، دستیابی به یک پروتکل اصلاحی مناسب همیشه مورد توجه بوده است. مطالعات بسیاری در زمینه عارضه مذکور انجام شده و هر کدام بر اساس روش تمرینی خاصی انجام شده که، هدف تحقیق حاضر، آیا تمرینات موضعی بر اساس تئوری کندال عارضه کایفوز وضعیتی دانش آموزان را کاهش می دهد؟ بود. روش کار: این پژوهش یک مطالعه مروری است که در آن اطلاعات مرتبط با کایفوز وضعیتی، شیوع، علل، مداخلات درمانی و تئوری کندال با استفاده از کلید واژه های فوق در پایگاههای Google، SID، PUBMED، MAGIRAN، Scholar و مجلات پیراپزشکی مرتبط در چند دهه گذشته مورد بررسی قرار گرفته است. نتیجه گیری: با توجه به یافته های تحقیق حاضر عارضه کایفوز با استفاده از روش درمانی بر مبنای تئوری کندال قابل درمان است.

کلمات کلیدی:

تئوری کندال، کایفوز وضعیتی، پروتکل اصلاحی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556338>

