

## عنوان مقاله:

مقایسه وضعیت سلامت روانی دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار

## محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

اکرم هادوی کاشمر - کارشناس ارشد مدیریت رویدادهای ورزشی، دبیر آموزش و پرورش شهرستان کاشمر

علی اکبر قادر نژاد - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دبیر آموزش و پرورش شهرستان کاشمر

راحله علی پور اصل - دانشجوی ارشد بازاریابی ورزشی دانشگاه پیام نور کرج

مینا افرا - دانشجوی ارشد بازاریابی ورزشی دانشگاه پیام نور کرج

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، سنجش میزان سلامت روانی بین دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار شهرستان کاشمر بود. پژوهش حاضر توصیفی-تحلیلی بوده که به شیوه مقطعی انجام گرفته است. جامعه آماری در این پژوهش تمامی دانش آموزان شهرستان کاشمر در مقطع متوسطه بودند که از بین آنها تعداد 200 نفر به عنوان نمونه آماری با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند که شامل 100 نفر ورزشکار (55 نفر پسر و 45 نفر دختر) و 100 نفر غیر ورزشکار (52 نفر پسر و 48 نفر دختر) با محدوده سنی (15 - 18) بودند. برای گردآوری داده های مربوط به سلامت روانی از پرسشنامه ی سلامت روانی (GHQ - 28) استفاده گردید. این پرسش نامه دارای چهار خرده مقیاس علایم جسمانی، اضطراب، کارکرد اجتماعی و افسردگی است. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آزمون t و همچنین نرم افزار آماری SPSS استفاده شده است. نتایج یافته ها نشان داد که میزان سلامت روانی در بین دانش آموزان ورزشکار (پسر و دختر) نسبت به دانش آموزان غیر ورزشکار (پسر و دختر) به نحو معنی داری وضعیت بهتری دارد. ( $p < 0/05$ ،  $t = -4/46$ )

## کلمات کلیدی:

سلامت روانی، دانش آموزان، ورزشکار، غیر ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556480>

