

## عنوان مقاله:

تعیین ارتباط میزان اضطراب اجتماعی اندام با انگیزه اثرگذاری در ورزشکاران رشته های تیمی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سمیرا عبدی - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه ارومیه دانشکده تربیت بدنی

فاطمه السادات حسینی - هیئت علمی دانشگاه ارومیه، دانشگاه ارومیه دانشکده تربیت بدنی

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر تعیین ارتباط بین میزان اضطراب اجتماعی اندام و انگیزه اثرگذاری در ورزشکاران تیمی بود. جامعه آماری این تحقیق را دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه تهران تشکیل می دادند که بصورت داوطلبانه ابزارهای موجود موردهدف را تکمیل کردند. پرسشنامه های جمعیت شناختی برای تعیین رشته ورزشی و جنسیت استفاده شد به منظور جمعآوری اطلاعات از مقیاس اضطراب اجتماعی اندام هارت و همکاران (1989) استفاده شد که در ایران توسط طباطبایی و همکاران (1387) ثبت درونی و اعتبار سازه آن مورد بررسی قرار گرفته است و آلفای کرونباخ آن 0/87 بدست آمد. همچنین از پرسشنامه انگیزه اثرگذاری تیمی (پاین و همکاران، 2013) برای سنجش میزان رغبت برای اثرگذاری در افراد دیگر استفاده گردید. از آزمون آگروههای مستقل (با توجه به طبیعی بودن داده ها براساس آزمون K-S) در سطح معناداری  $\alpha < 0/00$  استفاده شد نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که ارتباط بین نمرات ورزشکارانی که اضطراب اجتماعی اندام بالایی داشتند با هر چهار خرده مقیاس انگیزه اثرگذاری مثبت و معنادار بود. بنابراین، نتایج این تحقیق نشان میدهند که کنترل افکار دیگران برای این ورزشکاران اهمیت بالایی دارد و ورزشکاران تیمی در پی اثرگذاری مثبتتر افکار دیگران هستند. بدشکلی های بدنی میتواند منجر به اضطراب شود که آن هم بر عملکرد فرد اثرگذار باشد. شناسایی منابع و مشاوره گروهی میتواند از راهکارهای کاهش این نوع میل اثرگذاری باشد

## کلمات کلیدی:

انگیزه اثرگذاری، اضطراب اجتماعی اندام، کنترل افکار، تیم ورزشی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556556>

