

عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع و مکانیسم آسیب ها در بازیکنان فوتبال ساحلی مرد حرفه ای استان یزد

محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رضا شریفیات پور - کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

حمید عباسی - استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه یزد، یزد، ایران آدرس: یزد، صفاییه، دانشگاه یزد، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

سعید عابدین زاده - دانشجوی دکتری آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشگاه کرمان و عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه یزد

مرجان تقوی - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: از جمله راه های پیش گیری از آسیب، شناخت آسیب های شایع در ورزش و عوامل ایجادکننده آسیباست. هدف از تحقیق حاضر بررسی شیوع و مکانیسم آسیب ها در بازیکنان فوتبال ساحلی مرد حرفه ای استان یزد بود. روش بررسی: تحقیق حاضر از نوع توصیفی- پیمایشی، که به شکل میدانی انجام گرفت. تعداد 50 نفر از بازیکنان تیمهای حرفه ای استان یزد، حاضر در لیگ برتر و دسته یک کشور، به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه گزارش آسیب اصلاح شده ی فولر و همکاران (2006) استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون خیدو در سطح معناداری $p < 0/05$ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که بیشترین آسیب در ناحیه پایین تنه با 60/39 درصد و کوفتگی و کبودی با 24/75 درصد بود. همچنین، مشاهده شد که زمان مسابقه با 68/32 درصد آن همدر نیمه سوم با 52/17 درصد بیشتر میزان آسیب را ایجاد کرده است. بعلاوه نشان داده شد که میزان بروز آسیب در بازیهای خارج از خانه (68/12 درصد)، هوای آفتابی (94/06 درصد) و اواخر فصل (53/46 درصد) بیشتر بوده است. میزان آسیب های برخوردی 70/38 درصد به طور معناداری از آسیب های غیر برخوردی 29/62 درصد بیشتر بود ($p < 0/05$) نتیجه گیری: بیشتر آسیب هایی که در این رشته ورزشی تجربه می شوند به دلیل نداشتن پوشش در ناحیه پا و ساق پاتفاق می افتند. دیگر اینکه ضربه به توپ اصلی ترین عامل آسیب دیدگی در فوتبال ساحلی می باشد

کلمات کلیدی:

شیوع، مکانیسم، آسیب، فوتبال ساحلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556566>

