

عنوان مقاله:

اثر فعالیت ورزشی بر سایتوکاین های التهابی

محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

پیمان نعمت پور - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سایتوکاینها در شروع پاسخهای التهابی نقش کلیدی دارند و تمرین ورزشی منظم راهبرد مهمی در کاهش التهاب مزمن، همچنین پیشگیری از این بیماریهاست مقاله مروری حاضر بر مطالعات متناقض و تاثیر شدت های متفاوت فعالیت بدنی بر میزان التهاب متمرکز شده است. روش کار: این مطالعه به صورت مروری به تحقیقاتی می پردازد که تاثیر انواع تمرین بر التهاب را به شکل ادبیات مروری بررسی کرده اند. یافته ها: گزارش های اخیر در مورد تاثیر فعالیت بدنی و تمرین بر میزان التهاب در بدن متناقض است. برخی محققین مشخص کرده اند، تمرین می تواند باعث کاهش فاکتورهای التهاب شود که این امر بستگی به مدت فعالیت بدنی دارد، درحالیکه محققین دیگر هیچ تغییری را درمیزان این فاکتورها گزارش نکردند

کلمات کلیدی:

سیستم ایمنی، سایتوکاین، ورزش، التهاب، اینترلوکین، هورمون رشد، فاکتور نکروز دهنده تومور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556600>

