

عنوان مقاله:

آیا هوش کودکان پیش دبستانی تحت تاثیر تمرینات ورزشی قرار میگیرد؟

محل انتشار:

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

فهیمة طاهرخانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی تاکستان

خلاصه مقاله:

مبدا تمام اعمال، حرکت می باشد. حرکت ستون یادگیری انسان است. هدف از پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی آموزش ایروبیک کودکان بر میزان هوش کودکان پیش دبستانی بود. نمونه این پژوهش شامل 50 کودک پیش دبستانی بود که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و به دو گروه (25 نفری) آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایشی به مدت 2 ماه، 3 جلسه 45 دقیقه ای در هفته، در برنامه مداخله ای آموزش ایروبیک کودکان شرکت کردند. داده های تحقیق از طریق آزمون هوش گودیناف جمع آوری و با استفاده از تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که تاثیر آموزش ایروبیک کودکان بر عملکرد شناختی در کودکان پیش دبستانی، در سطح ($p < 0/01$) معنادار بود با توجه به نتیجه به دست آمده احتمالا ایروبیک کودکان یکی از راههای است که به افزایش عملکرد شناختی کودکان پیش دبستانی کمک می کند.

کلمات کلیدی:

ایروبیک، عملکرد شناختی، پیش دبستانی، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556645>

