

عنوان مقاله:

مقایسه میزان مهارت های زندگی بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

محل انتشار:

همایش ملی روانشناسی و مدیریت آسیب های اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

امید ظفرمند - دبیر درس تربیت بدنی لیکک

ناصر رضانی - دبیر درس تربیت بدنی شهر یاسوج و مدرس دانشگاه پیام نور دهدشت

حامد اکبریور - دبیر درس تربیت بدنی عشایر شهر کهکلوپه و بویراحمد

نرگس شکوهی - پرستار بیمارستان امام خمینی شهر دهدشت

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر به بررسی مقایسه ای میزان مهارت های زندگی بین دانشجویان ورزش کار و غیر ورزش کار دانشگاه آزاد شهر دهدشت بود. جامعه آماری این پژوهش راهی که دانشجویان ورزش کار و غیر ورزش کار دانشگاه آزاد شهر دهدشت تشکیل می داد. همچنین نمونه آماری این پژوهش شامل 100 نفر دانشجوی ورزش کار و 100 نفر غیر ورزش کار دانشگاه آزاد شهر دهدشت را شامل می شدند که به صورت تصادفی و خوشه انتخاب شدند که محدوده سنی این افراد بین 22 تا 28 سال می باشد. این پژوهش در سال 1394، آبان ماه صورت گرفته بود پژوهش حاضر از دو توصیفی - مقایسه ای است. برای جمع آوری اطلاعات از پرسش نامه سنجش مهارت های زندگی استفاده شد که این پرسش نامه توسط معصومه معصومی در سال 1385 ساخت و استاندارد سازی شد و به این پرسش نامه حاوی 10 مهارت اصلی زندگی (مقابله با استرس - مقابله با هیجان - تفکر نقادانه - حل مسئله - تصمیم گیری - تفکر خلاق - روابط بین فردی - برقراری ارتباط مؤثر - مؤلفه خودآگاهی - همدلی) معرفی شدند. ابزار گردآوری داده ها که بر اساس مقیاس پنج ارزشی لیکرت اندازه گیری می گردد. روایی این پرسش نامه 84% به دست آمده است. برای سازمان دادن، خلاصه کردن، طبقه بندی نمرات و توصیف آن ها از آمار توصیفی شامل شاخص های گرایش مرکزی و شاخص پراکندگی استفاده شده است و همچنین از آزمون کلموگروف اسمیرنوف جهت طبیعی بودن توزیع داده ها، آزمون لوین جهت تأمین تجانس واریانس، آزمون تی مستقل به منظور سنجش تفاوت مهارت های زندگی در بین دو گروه دانشجویان ورزش کار و غیر ورزش کار استفاده شد. سطح معناداری 0/05

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار، دانشگاه آزاد، شهر دهدشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556680>

