

عنوان مقاله:

بررسی میزان استرس شغلی پرستاران بیمارستانهای شهرستان ایرانشهر در سال 92

محل انتشار:

همایش ملی روانشناسی و مدیریت آسیب های اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهناز دیده ور - کارشناس ارشد آموزش و بهداشت و ارتقای سلامت ، مربی، دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر

ایرج ضاربان - استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، مرکز تحقیقات ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نورمحمد بخشانی - دانشیار گروه روانشناسی بالینی، مرکز تحقیقات سلامت کودکان و نوجوانان - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

عبدالرضا نارویی پور - کارشناس ارشد آناتومی، مربی، دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر

خلاصه مقاله:

زمین و هدف: استرس جزئی اساسی از زندگی ماست. اما وقتی منشأ استرس کار ما باشد موضوع استرس شغلی مطرح می شود. پرستاری شغل پر استرس است که پیامدهای جدی جسمی و روانی ایجاد می کند. هدف از این مطالعه تعیین میزان استرس شغلی پرستاران بیمارستان های ایرانشهر می باشد. این پژوهش یک مطالعه توصیفی - مقطعی بود. شرکت کنندگان شامل تمامی پرستاران شاغل در بیمارستان های شهر ایرانشهر بودند که به صورت سرشماری انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه هایی در دو بخش که بخش اول مشتمل بر سؤالاتی در زمینه مشخصات دموگرافیک بود و بخش دوم، پرسش نامه استرس شغلی پرستاری NSS شامل 34 سوال است و مقیاس اندازه گیری به صورت لیکرت می باشد که از یک تا چهار امتیاز بندی شده است. مجموع امتیازات بین 34 تا 136 است. نمره استرس و هر یک از واحدهای مورد پژوهش سنجیده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS16 و شاخص های آمار توصیفی و آزمون آماری من ویتنی، کروسکال والیس و Anova با $pvalue < 0/05$ استفاده شد. یافته های این پژوهش نشان داد که اکثر نمونه ها یلی 86% آن ها نمره استرس بیشتر مساوی 104 داشتن و در بین متغیرهای دموگرافیک فقط بخش کاری با میزان استرس شغلی رابطه معناداری داشت. ($p < 0/05$) از بین هفت حیطه در پرسش نامه ، میانگین استرس در حیطه رنج و درد بیماران بیشتر بود ($22/6 \pm 4/9$). با توجه به اینکه بیشتر پرستاران شرکت کننده در طرح استرس شغلی زیادی را تجربه می کنند توصیه می شود که مسئولین علاوه بر برطرف کردن کمبودها پرستاران را با روش های مدیریت استرس هیجان مدار و مسئله مدار آشنا کنند.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی ، پرستار، بیمارستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556688>

