

عنوان مقاله:

تبیین میزان رضایتمندی زناشویی بر اساس مهارت ذهن آگاهی و طرحواره های هیجانی

محل انتشار:

همایش ملی روانشناسی و مدیریت آسیب های اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نوشیروان خضری مقدم - استادیار دانشگاه کرمان

طاهره شیدایی - دانشجوی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

خانواده از ارکان مهم اجتماعی است که نقشی اساسی در سلامت جامعه دارد. یکی از عواملی که بر استحکام و دوام خانواده اثر می گذارد رضایت زناشویی است. رضایت زناشویی مفهومی است که عوامل مختلفی در آن تهدید و تأثیرگذار است. یکی از این عوامل، ذهن آگاهی است که به معنای هشیاری شفاف از افکار، احساسات، حس های جسمانی، به اعمال و محیط اطراف است که در هر لحظه پدیدار می شود. از ویژگی های ذهن آگاهی، تسهیل پردازش های هیجانی است. پردازش هیجانی یا طرحواره های هیجانی، منعکس کننده شیوه هایی هستند که افراد هیجانان خود را تجربه می کنند و باوری است که آن ها را به مجرد برانگیخته شدن هیجانان ناخوشایند در ذهن دارد. تبیین این هیجانان می تواند نقش مؤثری بر میزان رضایت زناشویی داشته باشد. بنابراین هدف پژوهش حاضر در بین میزان رضایتمندی زناشویی بر اساس مهارت ذهن آگاهی و طرحواره های هیجانی است. به این منظور تعداد 250 نفر از دانشجویان متأهل دانشگاه شهید باهنر کرمان با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به زوجین به صورت پرسش نامه ذهن آگاهی بائر و همکاران، مقیاس طرحواره هیجانی لیهی و پرسش نامه رضایت زناشویی اینریچ پاسخ دادن گفته داده ها به کمک نرم افزار spss و به روش آماری هم بستگی پیرسون و رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها حاکی از آنست که بین ذهن آگاهی و طرحواره های هیجانی با رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود دارد ($p < 0/05$).

کلمات کلیدی:

رضایتمندی زناشویی، ذهن آگاهی، طرحواره های هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556813>

