

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی توانمندسازی روانی-اجتماعی، مبتنی بر تئوری انتخاب بر منبع کنترل و تاب آوری زنان سرپرست خانوار کمیته امداد امام خمینی (ره) استان تهران

## محل انتشار:

همایش ملی روانشناسی و مدیریت آسیب های اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

وحید زمان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی سمنان

سید موسی طباطبایی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه سمنان

شهناز اکبری - کارشناس ارشد مدرم شناسی دانشگاه تهران مرکز

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی توانمند سازی روانی - اجتماعی مبتنی بر تئوری انتخاب در منطقه کنترل تاب آوری زنان سرپرست خانوار می باشد. این پژوهش از نوع اشتباه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه کنترل و جامعه آماری شامل زنان سرپرست خانوار تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان تهران با دامنه سنی 40 - 30 سال می باشد. تعداد 30 نفر از آنان با روش نمونه گیری در دسترس، که به صورت کاملاً تصادفی در دو گروه 15 نفره کنترل و آزمایش قرار گرفتند. گردآوری داده ها از مقیاس تاب آوری کانر - دیویدسون و مقیاس منبع کنترل بیرونی - درونی راتر انجام شد که حاصل هشت جلسه مداخله فردی در فرایند درمان، بین دو گروه آزمایش و کنترل، میانگین نمرات کل منطقه کنترل تاب آوری در مرحله پس آزمون تفاوت معناداری وجود داشت، منبع کنترل آزمودنی ها به گروه آزمایش در مقایسه با منبع کنترل آزمودنی ها به گروه کنترل، در مرحله پس آزمون به گونه ای معنادار درونی تر و همچنین تاب آوری آزمودنی ها به گروه آزمایش در مقایسه با تاب آوری آزمودنی ها به گروه کنترل، در مرحله پس آزمون به گونه ای معنادار افزایش پیدا کرد. در نتیجه توانمند سازی روانی - اجتماعی مبتنی بر نظریه انتخاب موجب درونی شدن منبع کنترل افزایش تاب آوری زنان سرپرست خانوار گردید.

## کلمات کلیدی:

زنان سرپرست خانوار، توانمند سازی، منبع کنترل، تئوری انتخاب، تاب آوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556844>

