

عنوان مقاله:

رابطه بین آمادگی قلبی تنفسی، اندازه ی بدنی دور کمر و افسردگی دانش آموزان دختر دبیرستانی کرج

محل انتشار:

همایش ملی روانشناسی و مدیریت آسیب های اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

شبهم براری بیجارپس - کارشناس ارشد تربیت بدنی، آموزش و پرورش کرج

خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف بررسی رابطه بین آمادگی قلبی تنفسی، اندازه بدنی دور کمر و افسردگی دانش آموزان دختر دبیرستانی کرج انجام شده است. این پژوهش از جمله پژوهش های توصیفی است که به شکل میدانی انجام گرفته است. جامعه آماری این تحقیق را کلیه دانش آموزان دختر ورزش کار دبیرستانی کرک تشکیل می دهد که از بین آن ها تعداد 60 نفر با روش خوشه ای هدف دار انتخاب و در این پژوهش شرکت کردند. متغیرهای تحقیق شامل آمادگی قلبی تنفسی، اندازه بدنی دور کمر WC و میزان افسردگی می باشد. آمادگی قلبی تنفسی از طریق آزمون پله هودکین و اسکوبیک ، و میزان افسردگی است طریق پرسش نامه افسردگی بک محاسبه شد. با استفاده از ضریب هم بستگی اسپیرمن و پیرسون یافته های تحقیق نشان داد که بین دور کمر WC و میزان افسردگی رابطه معنی داری وجود دارد. اما بین آمادگی قلبی تنفسی و میزان افسردگی دانش آموزان رابطه معنی داری مشاهده نگردید.

کلمات کلیدی:

آمادگی قلبی تنفسی، دور کمر WC ، افسردگی، دانش آموزان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/556869>

