

عنوان مقاله:

شیوه های تقویت نگرش مثبت و موانع مثبت اندیشی از دیدگاه قرآن کریم و نهج البلاغه

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پوران مقدسی - دانشگاه پیام نور نطنز

اشرف کریم قصبه - دانشگاه پیام نور نطنز

خلاصه مقاله:

ذهن آدمی کارگاه تولید فکر است. موفق ترین انسانها کسانی هستند که توانسته اند در ذهن خود اندیشه های مثبت داشته باشند. درحقیقت نوع و کیفیت افکار و اندیشه آدمی، سازنده نوع و کیفیت زندگی انسان است. اندیشه های مثبت بر غنای زندگی می افزاید، به انسان امکان و قدرت می دهد تا احساس قدرت بیشتری کند و به اطمینان خاطر بیشتری برسد. مثبت اندیشی صرفاً یک موضوعانگیزه بخشی نیست. بلکه تأثیری سازنده و قابل اندازه گیری بر شخصیت، سلامتی و میزان انرژی و خلاقیت انسان دارد. اساسی ترین نکته برای یافتن راهی به منظور زندگی بهتر، این باور است که برای تغییر در جهت مثبت و بهتر شدن، هیچ گاه دیر نیست، مهم ایناست که بدانیم می شود تغییر کرد. برای تغییر کردن باید انعطاف پذیر شد انعطاف اولین شرط تغییر پذیری و نشانه یک ذهن برتر است. آیات قرآن کریم و نهج البلاغه این نوع نگرش را تایید می نمایند. در پژوهش حاضر شیوه های تقویت نگرش مثبت و موانع مثبت اندیشی با الهام از آموزه های قرآن کریم و نهج البلاغه بررسی می شود.

کلمات کلیدی:

قرآن، نهج البلاغه، نگرش مثبت، تقویت، موانع

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/557883>

