

عنوان مقاله:

بررسی رابطه مشکلات روانی و تاب آوری

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

الهام حسینی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان

خلاصه مقاله:

افراد در مواجهه با رویدادهای استرس زا از راهبردهای تنظیم هیجان متفاوتی برای اصلاح یا تعدیل تجربه های هیجانی خود استفاده می کنند راهبردهایی که افراد برای تنظیم هیجانانشان استفاده می کنند در پژوهش های نظری و کاربردی بسیاری مورد بررسی قرار گرفته است و تحت عنوان راهبردهای سازگاران و ناسازگاران مورد بحث واقع گردیده روانشناسی سلامت نیز به دنبال سازه ها و شیوه هایی است که سلامت و بهداشت روان را به دنبال دارد به این دلیل عواملی که بهانسان در سازگاری و انطباق با مشکلات و تهدیدات زندگی کمک کند از موضوعات مورد توجه این حوزه خواهد بود. در این ارتباط یکی از موضوعات قابل توجه در روانشناسی سلامت و بهداشت روانی تاب آوری است این موضوع تحقیقات زیادی را موجب شده است. پژوهش حاضر نیز به بررسی هیجانان روانی و رابطه آن با تاب آوری افراد پرداخته است و تحقیقات انجام شده در این زمینه را مورد بررسی و ارزیابی قرار داده است. روش تحقیق پژوهش حاضر به روش توصیفی کتابخانه ای می باشد و با استفاده از جمع آوری تحقیقات انجام شده در این زمینه و نتایج حاصله از آن ها تدوین گردیده است.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، هیجانان روانی، راهبردهای سازگاران، راهبردهای ناسازگاران، روانشناسی سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/557914>

