

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های پیش از ازدواج بر روی بهبود مهارت های اجتماعی و خود کار آمدی دختران در آستانه ازدواج تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کرج

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

فاطمه فاتحی خشکناز - دانش آموخته کارشناسی ارشد گروه روانشناسی تربیتی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

پرویز کریمی ثانی - استادیار گروه روانشناسی تربیتی، واحد شبستر، دانشگاه آزاد اسلامی، شبستر، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی اثربخشی آموزش مهارت های پیش از ازدواج بر روی بهبود مهارت های اجتماعی و خود کار آمدی دختران در آستانه ازدواج تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کرج پرداخته است. روش تحقیق از لحاظ هدف، کاربردی و از نظر روش نیمه آزمایشی بوده. جامعه آماری شامل دختران در آستانه ازدواج 15-28 سال که 450 نفری باشد. 40 نفر از آنان در دو گروه 20 نفره آزمایشی و کنترل که به روش نمونه گیری در دسترس از میان جامعه انتخاب شدند ابزار پژوهش شامل دو پرسشنامه استاندارد 1- مهارت های اجتماعی ماتسون (1983) 2- پرسشنامه خود کار آمدی شرر (1982) بوده است. برای بررسی و تجزیه و تحلیل فرضیات پژوهش از، آزمون تحلیل کوواریانس استفاده شده است. نتایج بدست آمده از تحقیق نشان داد که آموزش مهارت های پیش از ازدواج بر روی بهبود مهارت های اجتماعی و خود کار آمدی دختران در آستانه ازدواج مطلوب بوده و باعث ارتقاء بینش در آنان شده، همچنین آموزش مهارت های پیش از ازدواج باعث مطلوب تر شدن مهارت های اجتماعی مناسب و کمتر شدن رفتارهای غیر اجتماعی در دختران، همچنین کاهش رفتارهای پرخاشگری و افزایش رفتارهای صمیمانه و به دور از پرخاشگری، افزایش اطمینان داشتن به خود در کنار رابطه مناسب با همسالان در آنان شده است.

## کلمات کلیدی:

مهارت های پیش از ازدواج، مهارت های اجتماعی، خود کار آمدی، دختران در آستانه ازدواج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/557922>

