

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر بعد مبارزه جویی از ابعاد سخت رویی در بیماران مبتلا به سرطان سینه

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

الهام اقتداری نائینی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

باقر ثنایی ذاکر - استاد تمام مشاوره و راهنمایی، دانشکده مشاوره و راهنمایی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

پریسا پیوندی - استادیار روانشناسی، دانشکده روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر بعد مبارزه جویی زنان مبتلا به سرطان سینه انجام شده است. روش پژوهش شبه آزمایشی همراه با پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل است. تعداد 60 زن مبتلا به سرطان سینه که در دوره بعد از شیمی درمانی بودند از موسسه خیریه سپاس به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. اعضای گروه آزمایش به مدت 8 جلسه هفتگی تحت آموزش مدیریت استرس قرار گرفتند. مبارزه جویی گروه آزمایش و کنترل یک بار قبل و یک بار بعد از اجرای برنامه با استفاده از پرسشنامه سخت رویی کوباسا ارزیابی شد. نتایج نشان می دهد که گروه آزمایش و کنترل قبل از شروع مداخله از لحاظ متغیرهای مذکور تفاوت معناداری نداشتند. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد که میانگین نمرات مولفه مبارزه جویی گروه آزمایش در مرحله پس آزمون به شکل معناداری ($P < 0/01$) کم تر از گروه کنترل می باشد. بنابراین آموزش مدیریت استرس برای زنان مبتلا به سرطان سینه می تواند به عنوان یک روش موثر در بهبود وضعیت روانشناختی این گروه از زنان در مراکز درمانی و مراقبتی مربوط به آن ها به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس، مبارزه جویی، زنان مبتلا به سرطان سینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/557948>

