

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان وجودی بر کاهش اضطراب دانشجویان شاهد و ایثارگر

محل انتشار:

همایش ملی جایگاه و نقش زنان در مدیریت جهادی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ملیحه پاشیب - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

اعظم یزدان فر - کارشناس روانشناسی عمومی، مددکار اداره بنیاد شهید شهرستان تربت حیدریه

خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب یکی از مهمترین اختلالات روانی بوده که سلامت روانی دانشجویان را تهدید میکند. پژوهش حاضر جهت بررسی اثر بخشی درمان وجودی بر کاهش اضطراب دانشجویان شاهد و ایثارگر طراحی شد. روش بررسی: در این پژوهش تجربی، از نوع پیش آزمون-پس آزمون، از بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه، 30 دانشجو که در سال تحصیلی 91-1390 در دانشگاه آزاد تربت حیدریه مشغول به تحصیل بودند، انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مساوی تقسیم شدند. گروه اول، 8 جلسه درمان وجودی و گروه دوم هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. پرسشنامه اضطراب بک (BAI) در ابتدا و انتهای مداخله برای آزمودنیها به اجرا در آمد. داده‌های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 16 و روشهای آمار توصیفی و تحلیل واریانس یک طرفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافتهها: تفاوت میان نمرات دو گروه معنیدار بود (0/01)

کلمات کلیدی:

درمان وجودی؛ اضطراب، دانشجویان شاهد و ایثارگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/558813>

