

## عنوان مقاله:

مقایسه تنظیم هیجانی در زنان بدریخت انگار با افراد عادی

## محل انتشار:

کنگره بین المللی علوم انسانی، مطالعات فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

پریسا شاه‌رخی فرد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

سعید تیموری - دکترای روانشناسی کودکان استثنایی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، مقایسه تنظیم هیجانی در زنان بدریخت انگار با افراد عادی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل همه زنان 20 تا 40 ساله مراجعه کننده به کلینیک های تغذیه و رژیم درمانی در مناطق 12 گانه شهر مشهد بود که از این میان به روش نمونه گیری غیرتصادفی و در دسترس 100 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای نمونه عادی هم به تناسب ویژگی های دموگرافیک جامعه دارای اختلال، نمونه ای به حجم 100 نفر انتخاب شد و سپس هر دو گروه دارای اختلال و عادی به پرسشنامه های تنظیم هیجانی گروس و جان و فرم کوتاه، سیاهه نگرانی از تصویر بدن پاسخ دادند. به منظور تحلیل داده های این پژوهش از شاخص های آمار توصیفی (میانگین و واریانس) و آمار استنباطی { تحلیل واریانس یک راهه } استفاده شد. برای تسریع در نتایج حاصله نیز از نرم افزار spss استفاده شد. نتایج نشان داد که تفاوت معناداری در تنظیم هیجانی زنان بدریخت انگار و عادی وجود دارد. این یافته بدین معنا بودند که زنان دچار بدریخت انگاری نسبت به زنان عادی در تنظیم هیجانات خود با مشکلات بیشتری روبه رو هستند.

## کلمات کلیدی:

تنظیم هیجانی، زنان بدریخت انگار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/561328>

