

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه های تعادل کار و زندگی و استراتژی های تعارض فردی بر بهروزی کارکنان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی انسجام مدیریت و اقتصاد در توسعه شهری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

شکوفه شکری - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت منابع انسانی اسلامی

ناهید امراللهی - استادیار گروه مدیریت دولتی دانشگاه اردکان

محمد شاکر - استادیار گروه مدیریت دولتی دانشگاه اردکان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی و تعریف تعادل کار و زندگی نیروی انسانی و اثرات آن بر سلامتی و بهروزی آن ها می پردازد. گرفتار شدن در دام ساعت های طولانی کار . تلاش برای رسیدن به سطح مطلوب زندگی بسیار آسان است اما در این روند، رابطه ها، رشد شخصی، سرگرمی ها، اوقات فراغت و رضایت فردی فراموش می شود. نتایج نشان می دهد که افراد با نگرش مثبت و بهره مند از استراتژی های مقابله با تعارض، توانایی بیشتری برای دستیابی به بهروزی دارند. تعادل کار و زندگی سازمانی، غیرمادی بوده و ارتباط مستقیمی با بهروزی کارکنان ندارد، ولی از طریق استراتژی های تعارض فردی می تواند در ارتقاء بهروزی نیروی انسانی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

تعادل کار و زندگی، بهروزی کارمند، استراتژی های تعارض فردی، کار انعطاف پذیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/563209>

