

## عنوان مقاله:

لزوم استفاده از قندهای طبیعی و شیرین کننده های مصنوعی جهت کاهش دیابت

## محل انتشار:

بیست و سومین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

علیرضا خاکپور - گروه مهندسی شیمی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

محمد رضا خوش چهره - گروه مهندسی شیمی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

علیرضا مصدق خندان - گروه مهندسی شیمی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

امیررضا خوش نویس - گروه مهندسی شیمی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه در تهیه بیشتر محصولات غذایی، دارویی، آرایشی و بهداشتی از افزودنی های شیمیایی متعددی استفاده می شود که اگر به فهرست ترکیبات تشکیل دهنده که روی برچسب این محصولات درج می شود توجه کنید به نام بعضی از این ترکیبات یا در بعضی موارد اصطلاح افزودنی های مجاز برخورد می کنید. انواع شیرین کننده های مصنوعی با ده ها بار قدرت شیرین کنندگی بیشترین بازار مصرف را به خود اختصاص داده اند. اما به رغم این موضوع همچنان متخصصان تغذیه استفاده از قندهای طبیعی را ترجیح می دهند، چرا که ترکیبات مصنوعی نسبت به همتای طبیعی خود از فواید کمتری برخوردارند. این در حالی است که این روزها مصرف این طعم دهند ه ها نه تنها در میان بیماران بلکه در میان افراد سالم (با هدف کاهش یا کنترل وزن) نیز رواج یافته است. از طرفی شیرین کننده های طبیعی با منشأ ساکارز منبع انرژی هستند؛ اما سبب ناهنجاری ها و بیماری هایی نظیر دیابت، چاقی، ناهنجاری های رگ های خونی و قلبی، پوسیدگی دندان، بیماری ها و اختلالات رفتاری می شوند. با توجه به افزایش روز افزون بیماری های مختلف ناشی از افزایش وزن و مصرف بیش از حد مواد غذایی، در سال های اخیر طراحی و تولید محصولات کم کالری (رژیمی) از اهمیت زیادی برخوردار شده است. شکر خالص، شربت فروکتوز، بلور فروکتوز، گلوکز (دکستروز)، عسل، لاکتوز، مالتوز، انواعی از شیرین کننده های طبیعی اند و ساخارین، آسپارتام، آسه سولفام پتاسیم از جمله شیرین کننده های مصنوعی میباشند. ما برآنیم تا در این مقاله افزودنی های صنایع غذایی از جمله شیرین کننده های مصنوعی و قندهای طبیعی و خصوصیات آنان را بررسی کنیم

## کلمات کلیدی:

شیرین کننده ها، افزودنی ها، قند های طبیعی، مصنوعی، صنایع غذایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/563786>

