

عنوان مقاله:

متابولیسم HFCS و بطور جزئی متابولیسم فروکتوز در بدن و اثرات آن بر سلامتی انسان

محل انتشار:

بیست و سومین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مرصیه زارع - دانشجوی کارشناسی ارشد، بخش علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه شیراز، ایران

محمد بیگ - دانش آموخته، کارشناسی، بخش علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه زابل، ایران

مهرداد نیاکوثری - دانشیار، بخش علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

HFCS شربتی

پرکاربرد و در عین حال فروکتوز، منوساکاریدی است که تقریباً 75 درصد شیرینتر از ساکاروز است؛ به همین علت فروکتوز و فرآورده های آن، غالباً جانشین ساکاروز میشوند و میتوان آن را از هیدرولیز ساکاروز به دست آورد. مصرف HFCS

به عنوان شیرین کننده ای خوش طعم با شیرینی بالا در جوامع بشری رو به افزایش است، در حالیکه بشربت غافل از آن است که در واقع سمی را با خوردن این شربت وارد بدن خود می کند که در دراز مدت می تواند اثرات سوء جبران ناپذیری بر سلامت شخص بگذارد. طی تحقیقات انجام شده امراضی مهلک و گاه مرگبار از قبیل بیماری های کبدی، بیماری های قلبی، سندروم متابولیک، فشار خون بالا، سرطان و در آخر مرگ در اثر مصرف بی رویهی این نوشیدنی حاصل میشود و ما در این مقاله با متابولیسم ایجاد این امراض شناخت پیدا خواهیم کرد

کلمات کلیدی:

HFCS، فروکتوز، کبد، سندروم متابولیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/564015>

