

عنوان مقاله:

انار و ترکیبات عملگرایی موثر بر سلامت انسان

محل انتشار:

بیست و سومین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

ماجده رضایی پاینده - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی صنایع غذایی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم دارویی تهران، ایران

محمدهادی گیویان راد - استادیار گروه شیمی دریا، واحد علوم و تحقیقات تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

حسین میرسعید قاضی - استادیار و هیئت علمی پردیس ابوریحان دانشگاه تهران، گروه فناوری صنایع غذایی، پاکدشت، ایران

خلاصه مقاله:

انار (*Punica granatum L*) یک میوه باستانی است که به طور گسترده به صورت میوه تازه و آب میوه مصرف می شود. استفاده از انار از دوران باستان وجود داشته و کیفیت درمانی در تمام سنین موفق گزارش شده است. این میوه به عنوان ضد آنتی اکسیدان، ضد دیابت و کاهنده چربی عمل می کند و فعالیت های ضد باکتری، ضد التهابی، ضد ویروسی، و ضد سرطانی را نشان می دهد. میوه سلامت قلب و عروق و بهداشت دهان و دندان را نیز بهبود می بخشد. این اثرات فیزیولوژیکی مفید نیز ممکن است برنامه های پیشگیرانه در انواع بیماری داشته باشد. اثرات مفید بهداشتی انار به طیف گسترده ای از مواد شیمیایی گیاهی که عمدتاً پلی فنول ها هستند از جمله هیدرولیز درجه اول الاجی تاننها، آنتوسیانین ها و دیگر پلی فنول نسبت داده شده است. هدف از این بررسی ارائه یک نمای کلی از خصوصیات عملکردی، پزشکی، و فیزیولوژیکی این میوه می باشد

کلمات کلیدی:

آنتی اکسیدان، الاجی تانن ها، آنتوسیانین ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/564076>

