

عنوان مقاله:

اثربخشی امیددرمانی در افزایش شادکامی و رضایت از زندگی زنان زندانی

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهره جودکی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

فیروزه زنگنه - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

داود مجیدی - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه خوارزمی تهران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی امیددرمانی در افزایش شادکامی و رضایت از زندگی در زنان زندانی شهرستان اراک به انجام رسیده است. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش را، کلیه ی زنان زندانی محبوس در زندان های شهرستان اراک N-600 تشکیل می دهند، که از جامعه مورد نظر تعداد 06 نفر زن به صورت نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. برای جمع آوری داده ها، از پرسشنامه های استاندارد شادکامی آکسفورد و پرسشنامه رضایت از زندگی داینر استفاده به عمل آمد. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون تحلیل واریانس، آزمون لوین، کولموگروف-اسمیرنوف برای آزمون نرمال بودن داده ها با استفاده از نرم افزار spss19 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد، آموزش امیددرمانی به طور معناداری شتتادکامی و رضتتایت از زندگی را در گروه آزمایش در مه ایستته با گروه کنترل افزایش می دهد بنابراین می توان گفت، امیددرمانی می تواند به عنوان یک آموز موثر در افزایش شادکامی و رضایت از زندگی بخصوص در مورد زنان زندانی به کار رود.

کلمات کلیدی:

امیددرمانی، شادکامی، رضایت از زندگی، زنان زندانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565454>

