

عنوان مقاله:

استرس شغلی و تاثیر آن بر روی زندگی افراد خانواده در بیمارستان شهرستان ایلام

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسن پورعبدالله - MSc

وجید حاتمی گروسی - MSc

حمید تقی نژاد - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی ایلام، دانشکده علوم پزشکی ایلام

مصیب مظفری

خلاصه مقاله:

اشتغال خود یکی از جنبه های زندگی است که می تواند منابع مالی و برخی از نیاز های اساسی آدمی نظیر تحرک روانی و بدنی، نیاز های اجتماعی و احساسات خود ارزشمندی را تامین می کند. با تمام وجود اشتغال میتواند منبع باعث استرس نیز شود. در این دوره موضوع استرس و آثار آن در سازمانها و تاثیر آن در زندگی و جامعه مورد توجه واقع گردیده است. با وجود این که استرس مثبت نیز وجود دارد و نباید به استرس به عنوان یک پدیده منفی نگریست، زمانی که از استرس صحبت می شود بیشتر به عوارض و جنبه های منفی آن توجه میشود. به هر حال استرس اثرات فراوانی بر عملکرد و فعالیت های اعضای سازمان دارد. مدیران، کارکنان و ارباب رجوع سازمان تحت تاثیر فشارهای عصبی دچار حالات روانی خاصی میشوند و دست به اعمالی می زنند که مستقیماً در فعالیت ها و بازدهی سازمان منعکس میگردد. فشارهای عصبی علاوه بر تاثیرات روانی تاثیرات جسمانی نیز دارند. استرس های شدید باعث تزلزل در اهداف و راه های نیل به آن میشوند. در این مقاله قصد داریم استرس شغلی را تعریف، عوامل ایجاد کننده آن را شناسایی و راههای مدیریت آن را بیان کنیم

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، جامعه، زندگی، مشکلات روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565477>

