

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش سرمایه روانشناختی بر افزایش شادکامی زنان مطلقه شهر دره شهر

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

مریم زینی وند - مدرس دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی تأثیر آموزش سرمایه روانشناختی بر شادکامی زنان مطلقه بود. طرح پژوهش به صورت شبه‌آزمایشی و از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه گواه می‌باشد. بدین منظور ۳۰ نفر از زنان مطلقه تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی شهر دره شهر بعد از نمونه‌گیری هدفمند به صورت تصادفی به دو گروه آزمایشی و گواه تقسیم شدند. از پرسشنامه بهزیستی شادکامی، برای گردآوری داده‌ها در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون استفاده شد. برنامه آموزش سرمایه روانشناختی، به مدت 8 جلسه 2 ساعته بر روی گروه آزمایش اعمال گردید. داده‌ها با استفاده از شاخصهای آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار)، آزمون تحلیل کوواریانس یک متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها نشان داد که آموزش سرمایه روانشناسی منجر به تفاوت معنادار آماری $p < 0.01$ بین مراحل پیش و پس‌آزمون در نمره شادکامی در گروه آزمایش شد. با توجه به اثربخش بودن استفاده از برنامه سرمایه روانشناختی در افزایش شادکامی زنان مطلقه، آموزش این برنامه در راستای افزایش شادکامی این گروه از افراد جامعه پیشنهاد میشود.

کلمات کلیدی:

سرمایه روانشناختی، شادکامی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565521>

