

عنوان مقاله:

بخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر اضطراب در معتادان تحت درمان کلینیک‌های درمانی شهر یاسوج

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ابراهیم عطائیان - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

آرمین محمودی - دکتری روانشناسی عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

خلاصه مقاله:

هدف: اثر بخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر اضطراب در معتادان تحت درمان کلینیک‌های درمانی شهر یاسوج مواد و روشها: آزمودنی‌های این پژوهش به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. سپس، پرسشنامه اضطراب بک (1988) به افراد داده شد. علاوه بر این دو ابزار بالینی، با مصاحبه تشخیصی و بالینی، بر اساس DSM آنها ارزیابی شد. در مرحله بعد بر اساس نقطه برش دو ابزار و مصاحبه بالینی 30 نفر به صورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل جای گرفتند. گروه آزمایش در 8 جلسه تحت درمان مهارت‌های زندگی قرار گرفتند. در پایان مداخله درمانی هر دو گروه با استفاده از همان ابزار مجدداً ارزیابی شدند (پس‌آزمون) و پس از یکماه باز هم همین ابزارها به کار گرفته شد (پیگیری). نتایج: طبق نتایج بدست آمده از تحلیل آزمون کوواریانس، نشان داد: آموزش مهارت‌های زندگی بر اضطراب در معتادان تحت درمان کلینیک‌های درمانی شهر یاسوج مؤثر است.

کلمات کلیدی:

مهارت‌های زندگی، اضطراب، اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565548>

