

## عنوان مقاله:

اثربخشی مداخلات شناختی-رفتاری بر میزان امید ب زندگی سالمندان

## محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سعیده کهنسال - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی مداخلات شناختی رفتاری بر میزان امید به زندگی سالمندان بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی افراد سالمند بالای 60 سال شش-هفتاد و پنج ساله در سال 1394 بوده که تعداد 40 نفر از آنان به طور نمونه‌گیری درد سترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه؛ آزمایش و کنترل جایگزین شدند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه امید به زندگی شناختی استفاده گردید. روش تحقیق این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بود و برای تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده از پرسشنامه، از تحلیل کوواریانس یک متغیره استفاده شد که تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار آماری spss نسخه 22 انجام شد. نتایج این پژوهش نشان داد که مداخلات شناختی رفتاری بر میزان امید به زندگی سالمندان اثر معناداری داشته است. بدین صورت که مداخلات شناختی رفتاری باعث بهبود امید به زندگی سالمندان شده است. بنابراین، به کارگیری مداخلات شناختی رفتاری، برای کمک به سالمندان موثر می باشد.

## کلمات کلیدی:

مداخلات شناختی رفتاری، امید به زندگی، سالمندان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565611>

