

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی راه حل محور کوتاه مدت بر سطح اضطراب دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

بی بی سارا جرجانی قارقی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، گرگان، ایران

غلامرضا خلیلی

جوانشیر اسدی

خلاصه مقاله:

اضطراب زناشویی یکی از عوامل موثر در کاهش صمیمیت زناشویی بین زوجین است. اضطراب باعث کاهش تمرکز و ایجاد اختلال در روابط زناشویی می شود و بین اختلال های اضطرابی و آشفتگی های زناشویی ارتباط زیادی وجود دارد. هدف از این بررسی کارایی درمان کوتاه مدت راه حل محور بر کاهش سطح اضطراب دانشجویان بود. پژوهش حاضر از نوع تحقیقات کاربردی و به لحاظ روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیشآزمون - پسآزمون با گروه کنترل بود. جامعه این پژوهش را کلیه زنان دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان در سال تحصیلی 95-1394 تشکیل میدادند که پس از فراخوان اعلام شده به وسیله محقق به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه نمودند. پس از مصاحبه اولیه و بر اساس ملاکهای ورود و خروج به پژوهش، 30 نفر از زنان واجد شرایط به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و با گمارش تصادفی در گروه های آزمایش و کنترل (هر گروه 15 نفر) قرار گرفتند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه اضطراب برنز استفاده شد. پس از اجرای پیشآزمون، مداخله درمانی در 6 جلسه 2 ساعته به شیوه انفرادی و هفتگی برای گروه آزمایش ارائه شد، اما گروه کنترل، درمانی دریافت نکردند. پس از اتمام جلسات، از هر دو گروه پسآزمون به عمل آمد. داده ها با استفاده از آزمون T تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که پس از انجام مداخله کوتاه مدت راه حل محور، میزان اضطراب زناشویی زنان گروه آزمایش در مرحله پس آزمون به اندازه 3/24 واحد کاهش یافته که در سطح 99 درصد معنی دار بود. در گروه کنترل تغییر معنی داری در هیچ یک از متغیرهای مورد بررسی مشاهده نشد. می توان نتیجه گرفت که درمان کوتاه مدت راه حل محور توانسته بر کاهش اضطراب زناشویی و ارتقای رضایت زناشویی زنان دانشجو مؤثر واقع گردد. پیش نهاد می شود مشاوران خانواده با بهره گیری از این روش درمانی به حل مشکلات زوجی و خانوادگی کمک نمایند.

کلمات کلیدی:

درمان کوتاه مدت راه حل محور، اضطراب زناشویی، زنان دانشجو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/565648>

